



Speiseplan Kindernest Küche GmbH

Februar 2026

Änderungen vorbehalten

Montag	02.02	Vollkorn Nudeln 8/W mit Käsesoße 6;8/W, Karottensalat, Mandarinenquark 6
Dienstag	03.02.	Fischfiguren 8/W zu Gemüsereis und Joghurtremoulade 6, Obst
Mittwoch	04.02.	Rinderrahmgeschnetzeltes R;6;8/W;10 mit Bio Gb zu Kartoffeln, Salat und Zitronenjoghurt 6
Donnerstag	05.02.	Kokoslinsensoße mit Bio roten Linsen 10 mit Bio Gb, Reis, Schokotellajoghurt 6
Freitag	06.02.	Gefüllte Paprikaschoten 6;7;8/W;10 mit Kartoffeln und Zwiebelsoße 8/W;10 mit Bio Gb, Obst
Montag	09.02	Bio Spaghetti 8/W mit Tomatensoße, Salat 6, Obst
Dienstag	10.02	Schnitzel 6;8/W zu Karotten-Brokkoli Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb mit Kartoffeln, Kretajoghurt 6
Mittwoch	11.02.	Bio Dinkelgrießbrei 6;8/D mit Bio Dinkelgrieß und Beerenfruchtsoße, Gemüsecremesuppe 6;8/W;10 mit Bio Gb
Donnerstag	12.02.	Erbseintopf 10 mit Bio Gb, Rindswurst R;2a, Brot 8/W;8/R, Apfelschnee 6
Freitag	13.02.	Kartoffeln mit Radieschenschmand 6, Rohkost, warmer Schokopudding 6
ROSEN-MONTAG	16.02.	Betreuung geschlossen
FASCHINGS-DIENSTAG	17.02.	Betreuung geschlossen
Mittwoch	18.02.	Sahnelinsen 6;10 mit Bio Gb, zu Spätzle 7;8/W, Obstmus mit Beeren
Donnerstag	19.02.	Maultaschensuppe 7;8/W;10 mit Bio Gb, Baguette 8/W, Gurkensalat, Schokocreme 6
Freitag	20.02.	Fischnuggets 6;7;8/W zu Kartoffeln und Rahmspinat 6;8/W;10 mit Bio Gb, Obst
Montag	23.02.	Bio Spiralen 8/W mit Frischkäsesoße 6;8/W;10 mit Bio Gb, Salat, Obst
Dienstag	24.02.	Thailändisches Hähnchencurry mit Asia Gemüse 6, Couscous 8/W;10 mit Bio Gb, Zimtjoghurt 6
Mittwoch	25.02.	Pfannkuchen 6;7;8/W mit Apfelmarmelade, Sternchensuppe 7;8/W;10 mit Bio Gb
Donnerstag	26.02.	Hähnchennuggets 8/W;10 zu Jägersoße 8/W;10 mit Bio Gb, Kartoffeln, Obst
Freitag	27.02.	Mediterrane Gemüsesoße 10 mit Bio Gb, Basmatireis, Feta 6, Ananasdessert 6

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2*= Antioxidationsmittel 2a= mit Nitritpökelsalz 3= „gewachst“
 3*= geschwefelt 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 6 -= „laktosefreie Milch“ 7= „Ei“
 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“ 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“
 9= „Schalenfrüchte“ (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss, Pistazie) 10= „Sellerie“
 11= „Senf“ 12= „Soja“ 14= Sesam 15= Lupine G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit BIO Gb. = mit BIO Gemüsebrühe
 Achtung: trotz größter Sorgfalt lässt es sich nicht ausschließen, dass vereinzelt in Hühnerfleisch kleine Knochen,
 in Fisch Gräten und in Steinobst Kerne oder kleine Stücke von Kernen enthalten sind!