



# Speiseplan Kindernest Küche

Januar 2026

Änderungen vorbehalten

Montag	05.01.	geschlossen
Dienstag	06.01.	geschlossen
Mittwoch	07.01.	geschlossen
Donnerstag	08.01.	geschlossen
Freitag	09.01.	geschlossen
Montag	12.01.	Radiatori Nudeln 7;8/W zu Spinatsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb., Feta Würfel 6, Obst
Dienstag	13.01.	Backfisch 8/W mit gelber Gemüse-Senf Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb., zu Reis, Schokocreme 6
Mittwoch	14.01.	Krauthackfleisch R;6;10 mit Bio Gb., zu Kartoffeln, Salat 6, Obst
Donnerstag	15.01.	Kartoffelpuffer 7;8/W mit Apfelmarmalade, warmer Vanillepudding 6
Freitag	16.01.	Linseneintopf 10 mit Bio Gb., Brot 8/W/8R, Bananenjoghurt 6
Montag	19.01.	Veggiestreifen in Zitronen-Erbsen Soße 6;8/W;10;12 mit Bio Gb., zu Reis, Pflaumenquark 6
Dienstag	20.01.	Hähnchen Dinos 3;6;7;8/W/8/R;12 mit Kartoffeln und Rahmsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb., Salat, Obst
Mittwoch	21.01.	Farfalle 8/W mit Bolognese Soße R, Gurkensalat, Wassereis
Donnerstag	22.01.	Mediterrane Gemüsesoße 10 mit Bio Gb., Basmatireis, Salat 6, Ahorn Quark 6 mit Bio Ahornsirup
Freitag	23.01.	Kartoffeln zu grüner Soße 6;11 mit Eieromelette 6;7, Obst
Montag	26.01.	Vollkorn Nudeln 8/W mit Zucchini-Lachs Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb., Obst
Dienstag	27.01.	Blumenkohl im Backteig 7;8/W zu Tomatencurry Soße 10 mit Bio Gb., mit Bio Couscous 8/W;10 mit Bio Gb., Mango Joghurt 6
Mittwoch	28.01.	Dönerfleisch 6 mit Tzatziki 6 und Fladenbrot 8/W;9;14, Salat, Obst
Donnerstag	29.01.	Milchreis 6 mit Pfirsichwürfel, Tomatencremesuppe 6;10 mit Bio Gb.
Freitag	30.01.	Rinderfrikadelle R;7;8/W mit Kartoffeln zu Kohlrabi-Möhrengemüse a la Creme 6;10 mit Bio Gb., Obstmus mit Beeren

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2\*= Antioxidationsmittel 2a= mit Nitritpökelsalz 3= „gewachst“  
 3\*= geschwefelt 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 6 -= „laktosefreie Milch“ 7= „Ei“  
 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“ 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“  
 9= „Schalenfrüchte“ (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss, Pistazie) 10= „Sellerie“  
 11= „Senf“ 12= „Soja“ 14= Sesam 15= Lupine G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit BIO Gb. = mit BIO Gemüsebrühe  
 Achtung: trotz größter Sorgfalt lässt es sich nicht ausschließen, dass vereinzelt in Hühnerfleisch kleine Knochen,  
 in Fisch Gräten und in Steinobst Kerne oder kleine Stücke von Kernen enthalten sind