



# Speiseplan Kinderneest Küche

Januar 2026

Änderungen vorbehalten

<b>Montag</b>	05.01.	geschlossen
<b>Dienstag</b>	06.01.	geschlossen
<b>Mittwoch</b>	07.01.	geschlossen
<b>Donnerstag</b>	08.01.	geschlossen
<b>Freitag</b>	09.01.	geschlossen
<b>Montag</b>	12.01.	Radiatori Nudeln 7;8/W zu Spinatsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb., Feta Würfel 6, Obst
<b>Dienstag</b>	13.01.	Backfisch 8/W mit gelber Gemüse-Senf Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb., zu Reis, Schokocreme 6
<b>Mittwoch</b>	14.01.	Krauthackfleisch R;6;10 mit Bio Gb., zu Kartoffeln, Salat 6, Obst
<b>Donnerstag</b>	15.01.	Kartoffelpuffer 7;8/W mit Apfelmark, warmer Vanillepudding 6
<b>Freitag</b>	16.01.	Linseneintopf 10 mit Bio Gb., Brot 8/W/8R, Bananenjoghurt 6
<b>Montag</b>	19.01.	Veggiestreifen in Zitronen-Erbesen Soße 6;8/W;10;12 mit Bio Gb., zu Reis, Pflaumenquark 6
<b>Dienstag</b>	20.01.	Hähnchen Dinos 3;6;7;8/W/8/R;12 mit Kartoffeln und Rahmsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb., Salat, Obst
<b>Mittwoch</b>	21.01.	Farfalle 8/W mit Bolognese Soße R, Gurkensalat, Wassereis
<b>Donnerstag</b>	22.01.	Mediterrane Gemüsesoße 10 mit Bio Gb., Basmatireis, Salat 6, Ahorn Quark 6 mit Bio Ahornsirup
<b>Freitag</b>	23.01.	Kartoffeln zu grüner Soße 6;11 mit Eieromelette 6;7, Obst
<b>Montag</b>	26.01.	Vollkorn Nudeln 8/W mit Zucchini-Lachs Soße 6;8/W;10 mit Bio Gb., Obst
<b>Dienstag</b>	27.01.	Blumenkohl im Backteig 7;8/W zu Tomatencurry Soße 10 mit Bio Gb., mit Bio Couscous 8/W;10 mit Bio Gb., Mango Joghurt 6
<b>Mittwoch</b>	28.01.	Dönerfleisch 6 mit Tzatziki 6 und Fladenbrot 8/W;9;14, Salat, Obst
<b>Donnerstag</b>	29.01.	Milchreis 6 mit Pfirsichwürfel, Tomatencremesuppe 6;10 mit Bio Gb.
<b>Freitag</b>	30.01.	Rinderfrikadelle R;7;8/W mit Kartoffeln zu Kohlrabi-Möhrengemüse a la Creme 6;10 mit Bio Gb., Obstmus mit Beeren

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2\*= Antioxidationsmittel 2a= mit Nitritpökelsalz 3= „gewachst“  
 3\* =geschwefelt 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 6 -= „laktosefreie Milch“ 7= „Ei“  
 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“ 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“  
 9= „Schalenfrüchte“ (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss, Pistazie) 10= „Sellerie“  
 11=„Senf“12= „Soja“ 14=Sesam 15=Lupine G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit BIO Gb. = mit BIO Gemüsebrühe  
 Achtung: trotz größter Sorgfalt lässt es sich nicht ausschließen, dass vereinzelt in Hühnerfleisch kleine Knochen,  
 in Fisch Gräten und in Steinobst Kerne oder kleine Stücke von Kernen enthalten sind

1/3/4/6/9/10/13

DE-Öko-039