





Speiseplan Kinderneest Küche Juli 2021

Änderungen vorbehalten

Montag	05.07.	Bio Spiralnudeln ^{8/W} mit Tomatensoße, Chinakohlsalat, Aprikosenjoghurt ⁶
Dienstag	06.07.	Bratwürstchen ^{6;6;10;11} mit Kartoffelbrei ⁶ , Gurkensalat, Obst
Mittwoch	07.07.	Mediterranes Gemüse mit Reis, Fetakäse ⁶ , Himbeerquark ⁶
Donnerstag	08.07.	Gulasch ^{R;10} mit Bio Gb., zu Nudeln ^{8/W} , Salat ⁶ , Obst
Freitag	09.07.	Vollkornbackfisch ^{6;8/W;11} mit Karotten-Erbesen-Reis ^{6;10} mit Bio Gb., Dillsoße ^{6;8/W;10} mit Bio Gb., Eis ^{1;6;12}
Montag	12.07.	Gnocchisuppe ^{6;8/W;10} mit Bio Gb. zu Baguette ^{8/W} , Multidrink ⁶
Dienstag	13.07.	Thailändisches Hähnchencurry ⁶ mit Basmatireis, Salat, Obst
Mittwoch	14.07.	Kartoffeln mit Kräuterquark ⁶ , Rohkost, Vanillepudding ⁶
Donnerstag	15.07.	Bio Spaghetti ^{8/W} zu Haschee ^{6;10} mit Bio Gb., Gurkensalat, Obst
Freitag	16.07.	Frühlingsrollen ^{8/W;10;11} mit Reis und süß-saurer Soße mit Asiagemüse ^{8/W;11;12} , Erdbeerjoghurt ⁶
1. Ferienwoche		
Montag	19.07.	Gedrehte Bandnudeln ^{8/W} mit Schinkensahnesoße ^{6;6;8/W;10} mit Bio Gb., Karottensalat, Apfelschnee ⁶
Dienstag	20.07.	Kartoffeln mit Spinat ^{6;8/W;10} mit Bio Gb., Eieromelette ^{6;7} , Zitronendrink ⁶
Mittwoch	21.07.	Germknödel ^{6;7;8/W} mit Vanillesoße ⁶ , Gemüsecremesüppchen ^{6;8/6; 10} mit Bio Gb.
Donnerstag	22.07.	Hackbällchen ^{6;6;7;8/W;11} zu Paprikasoße ^{6;8/W;10} mit Bio Gb., Kartoffeln, Obst
Freitag	23.07.	Fischfiguren ^{8/W} mit Reis, Tsatsiki ⁶ , Obst
2. Ferienwoche		
Montag	26.07.	Tortellini ^{6;8/W} mit Käsesoße ^{6;8/W;10} mit Bio Gb., Salat, Obst
Dienstag	27.07.	Kartoffeln mit Radieschen Schmand ⁶ , warmer Schokopudding ⁶
Mittwoch	28.07.	Bio Spaghetti zu Bolognese ^R , Gurkensalat, Obst
Donnerstag	29.07.	Gemüseschnitzel ^{8/W} mit dunkler Soße ^{8/W;10} mit Bio Gb., Reis, Beerendrink ⁶
Freitag	30.07.	Sommerlicher Gemüseeintopf ¹⁰ mit Bio Gemüsebrühe mit Brot ^{8/W;8/R} und Würstchen ^{6;5} , Eis ^{1;6;12}

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2*= Antioxidationsmittel 3= „gewachst“ 3* =geschwefelt
 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 7= „Ei“ 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“
 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“
 9= „Schalenfrüchte“ (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss, Pistazie) 10= „Sellerie“ 11= „Senf“
 12= „Soja“ 14=Sesam 15=Lupine G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit  Gb. = mit  Gemüsebrühe