

Speiseplan Kindernest Küche GmbH



März 2026

Änderungen vorbehalten

Montag	02.03.	Bio Spaghetti 8/W mit Basilikumcreme 6 mit Bio Olivenöl, Tomatensalat, Apfelpudding
Dienstag	03.03.	Kaiserschmarrn 6;7;8/W mit Zwetschgenröster, Gemüsecurrysuppe mit Hirse 10 mit Bio Gb
Mittwoch	04.03.	Hähnchenbrust mit Rahmsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb zu Kartoffeln, Bohnensalat, Obst
Donnerstag	05.03.	Orientalisches Kichererbsen Ragout mit Basmatireis, Beeren mit Creme 6
Freitag	06.03.	Tortellini in Schinkensahnesoße mit Erbsen G;2;6;8/W;10 mit Bio Gb, Obst
Montag	09.03.	Ratatouille Feta Soße 6;10 mit Bio Gb zu Reis, Aprikosenjoghurt 6
Dienstag	10.03.	Gebackener Leberkäse G, mit Kartoffeln, Gurkensalat, Ketchup, Obst
Mittwoch	11.03.	Ravioli in Tomatensoße 6;8/W;10 mit Bio Gb, bunter Salat mit Joghurtdressing, Baguette 8/W
Donnerstag	12.03.	Indisches Hähnchencurry zu Reis, Bananenflip 6
Freitag	13.03.	Fischfrikadelle 8/W mit Finger Möhrchen 10 mit Bio Gb zu Kartoffelbrei 6, Obst
Montag	16.03.	Bio Spiralen 8/W mit Tomatensoße, Maissalat, Obst
Dienstag	17.03.	Milchreis 6 mit Apfelkompott, Möhrencremesuppe 6;8/W;10 mit Bio Gb
Mittwoch	18.03.	Nudelauflauf mit Hackfleisch R;6;8/W;10 mit Bio Gb, Gurkensalat 6, Obst
Donnerstag	19.03.	Kartoffeln mit Paprika Schmand 6;11 warmer Schokopudding 6
Freitag	20.03.	Chicken Nuggets G;8/W;10 mit süß-sauer Soße 8/W;12 zu Reis, Wackelpudding mit Vanillesoße 6
Montag	23.03.	Cremesoße von Brokkoli und Frischkäse 6;8/W;10 mit Bio Gb zu Kartoffeln, Pfirsichjoghurt 6
Dienstag	24.03.	Penne mit Bio Linsenhackfleischsoße R;6;10 mit Bio Gb, Salat 6, Obst
Mittwoch	25.03.	Gemüsenuggets 6;7;8/W mit Currysoße 6;8/W;10 mit Bio Gb, Reis Zimtjoghurt 6.
Donnerstag	26.03.	Badische Kartoffelsuppe 6;10 mit Bio Gb, Brot 8/W;8/R, Vanillequark 6 mit bunten Streuseln 1
Freitag	27.03.	Fisch in Zitronengemüserahmsoße 6;8/W;10 mit Bio Gb, mit Kräuterreis, Obst

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2*= Antioxidationsmittel 2a= mit Nitritpökelsalz 3= „gewachst“
 3*= geschwefelt 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 6 -= „laktosefreie Milch“ 7= „Ei“
 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“ 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“
 9= „Schalenfrüchte“ (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss, Pistazie) 10= „Sellerie“
 11= „Senf“ 12= „Soja“ 14= Sesam 15= Lupine G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit BIO Gb. = mit BIO Gemüsebrühe

Achtung: trotz größter Sorgfalt lässt es sich nicht ausschließen, dass vereinzelt in Hühnerfleisch kleine Knochen, in Fisch Gräten und in Steinobst Kerne oder kleine Stücke von Kernen enthalten sind!