



Änderungen vorbehalten

Montag	04.03.	Mediterrane Gemüsesoße ¹⁰ mit BIO Gb zu Reis, Fetakäse ⁶ , Zitronenquark ⁶
Dienstag	05.03.	Tortellini ^{6;8/W} mit Schinkensahnesoße ^{6;2;6;8/W;10} mit BIO Gb , Kretajoghurt ⁶
Mittwoch	06.03.	Kartoffeln mit Spinat ^{6;8/W;10} mit BIO Gb und Eieromelette ^{6;7} , Obst
Donnerstag	07.03.	BIO Spiralnudeln ^{8/W} mit Bolognesesoße ^R , Gurkensalat, Obst
Freitag	08.03.	Pilzragout ^{6;10} mit BIO Gb zu Klößen, dazu Chinakohlsalat, Eis ^{1;6;12}
Montag	11.03.	Ravioli in Tomatensoße ^{6;8/W} , Karottensalat, Ahornsirupquark ⁶ mit BIO Ahornsirup
Dienstag	12.03.	Hähnchennuggets ^{6;5;8/W;10} mit Basmatireis und süß-saurer Soße mit Asiagemüse ^{8/W;12} , Obst
Mittwoch	13.03.	Kartoffeln zu Blumenkohl-Brokkolissoße ^{6;8/W;10} mit BIO Gb , Mandarinenjoghurt ⁶
Donnerstag	14.03.	Hähnchenbrust in Rahmssoße ^{6;6;8/W;10} mit BIO Gb mit Reis, Bohnensalat, Obst
Freitag	15.03.	Kaiserschmarrn ^{6;7;8/W} mit Apfelmark, Gemüsecremesuppe ^{6;8/W;10} mit BIO Gb
Montag	18.03.	Thailändisches Veggiescurry mit Ananas und Gemüse ^{6;12 8/W;10} , Reis mit BIO Gb , Pfirsichquark ⁶
Dienstag	19.03.	Lasagne ^{R;6;7;8/W;10} mit BIO Gb mit Gurkensalat, Obst
Mittwoch	20.03.	Backfisch ^{8/W} mit Kartoffeln und Paprikaschmand ^{6;11} , Obst
Donnerstag	21.03.	Geflügelfrikadellen ^{7;8/W;10;11} zu Zwiebelsoße ^{8/W;10} mit BIO Gb und Reis, Apfelschnee ⁶
Freitag	22.03.	Radiatornudeln ^{7;8/W} zu Bohnenfrischkäsesoße ^{6;8/W;10} mit BIO Gb , roter Wackelpudding mit Vanillesoße ⁶
1. Woche Osterferien		
Montag	25.03.	BIO Spaghetti ^{8/W} mit Tomatensoße, Reibekäse ⁶ , Salat, Obst
Dienstag	26.03.	Fischfrikadelle vom Feld ^{8/W;11} zu Reis und gelbe Gemüsesoße ^{6;8/W;10;11} mit BIO Gb , Obst
Mittwoch	27.03.	Erbsensuppe ¹⁰ mit BIO Gb . Geflügelwieners ^{6;2a;5} (werden kalt geliefert) Brot ^{8/W;8/R} , Birnenjoghurt ⁶
Donnerstag	28.03.	Kartoffeln mit grüner Soße ^{6;11} und hartgekochtem Ei ⁷ , warmer Schokopudding ⁶
Freitag	29.03.	Karfreitag

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2*= Antioxidationsmittel 2a= mit Nitritpökelsalz 3= „gewachst“
 3* =geschwefelt 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 6 -= „laktosefreie Milch“ 7= „Ei“
 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“ 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“
 9= „Schalenfrüchte“ (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss, Pistazie) 10= „Sellerie“
 11=„Senf“12= „Soja“ 14=Sesam 15=Lupine G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit **BIO Gb**. = mit **BIO Gemüsebrühe**

Achtung: trotz größter Sorgfalt lässt es sich nicht ausschließen, dass vereinzelt in Hühnerfleisch kleine Knochen, in Fisch Gräten und bei Steinobst Kerne oder kleine Stücke von Kernen enthalten sind!