



# Speiseplan Kinderneest Küche

Mai 2023

Änderungen vorbehalten

Montag	01.05.	Tag der Arbeit
Dienstag	02.05.	Nudeln 8/W mit Tomatensoße, Maissalat, Vanillecreme 6
Mittwoch	03.05.	Kartoffeln mit Erbsensoße mit BIO Gb 6;8/W;10, Geflügelwiener 2a;5, Obst
Donnerstag	04.05.	Gemüse Eintopf mit BIO Gb 10 mit Baguette 8/W, rote Grütze mit Vanillesoße 6
Freitag	05.05.	Dönerfleisch G;2* zu Ajvar (warm) und Reis, Obst
Montag	08.05.	Blumenkohl-BrokkolisöÙe mit BIO Gb 6;8/W;10 mit Kartoffeln, Orangenquark 6
Dienstag	09.05.	BIO Spiralen 8/W mit HackfleischsoÙe mit BIO Gb R;8/W;10, Gurkensalat 6, Obst
Mittwoch	10.05.	Mediterrane SoÙe mit BIO Gb 10 mit Reis und FetakäÙe 6, Bananenflip 6
Donnerstag	11.05.	Rotes Hähnchencurry mit BIO Gb 10 mit Radiatornudeln 7;8/W Salat, Obst
Freitag	12.05.	Backfisch 8/W MSC zertifiziert mit Kartoffelbrei 6 und Kaisergemüse mit BIO Gb 10, Eis 1;6;12
Montag	15.05.	BIO Spaghetti 8/W mit Basilikumcreme 6, Tomatensalat, warmer Vanillepudding 6
Dienstag	16.05.	Kaiserschmarrn 6;7;8/W, Apfelmus, Gemüsecremesuppe mit BIO Gb 6;8/W;10
Mittwoch	17.05.	Züricher Geschnetzeltes mit BIO Gb 6;6;8/W;10 mit Reis, Obstmus
Donnerstag	18.05.	Christi Himmelfahrt
Freitag	19.05.	geschlossen
Montag	22.05.	Spätzle 8/W mit Zucchini grünkernsoÙe mit BIO Grünkern: mit BIO Gb 6;8/D;10, Apfelschnee 6
Dienstag	23.05.	Kartoffeln, Rahmspinat mit BIO Gb 6;8/W;10, Schnitzel 6;8/W Obst
Mittwoch	24.05.	Rote Linsensuppe mit BIO Gb 10 mit Brot 8/W;8/R, grüner Wackelpudding 1 mit VanillesoÙe 6
Donnerstag	25.05.	Nudelhackfleischauflauf mit BIO Spiralen: mit BIO Gb R;6;8/W;10, Gurkensalat 6, Obst
Freitag	26.05.	Fischfiguren 8/W MSC zertifiziert mit Gemüsereis, DillsoÙe mit BIO Gb 6;8/W;10, Zitronendrink 6
Montag	29.05.	Pfingstmontag
Dienstag	30.05.	Penne 8/W Primavera mit BIO Gb 6;10, ReibekäÙe 6, Schokoquark 6
Mittwoch	31.05.	GrieÙbrot 6;8/W mit ErdbeersoÙe, Frühlingssüppchen mit BIO Gb 8/W;10
Donnerstag	01.06.	Hähnchenbrust in PaprikacremesoÙe mit BIO Gb 6;8/W;10, Reis, Eis 1;6;12
Freitag	02.06.	Kartoffeln zu gelber GemüsesoÙe mit BIO Gb 6;8/W;10;11, hartgekochtes Ei, Obst

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2\*= Antioxidationsmittel 2a= mit Nitritpökelsalz 3= „gewachst“  
 3\* =geschwefelt 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 6 -= „laktosefreie Milch“ 7= „Ei“  
 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“ 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“  
 9= „Schalenfrüchte“ (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss, Pistazie) 10= „Sellerie“  
 11=„Senf“12= „Soja“ 14=Sesam 15=Lupine G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit BIO Gb. = mit BIO Gemüsebrühe  
 Achtung: trotz größter Sorgfalt lässt es sich nicht ausschließen, dass vereinzelt in Hühnerfleisch kleine Knochen  
 und in Steinobst Kerne oder kleine Stücke von Kernen enthalten sind!