



Änderungen vorbehalten

Montag	01.11.	BIO Spaghetti ^{8/W} zu Tomatensoße, Reibekäse ⁶ , Maissalat, Pflaumenquark ⁶
Dienstag	02.11.	Milchreis ⁶ mit Kirschen, Buchstabensuppe ^{7:8/W;10} mit BIO Gb.
Mittwoch	03.11.	Hähnchenrahmgulasch ^{6:6:8/W;10} mit BIO Gb. zu Nudeln ^{8/W} , Salat, Obst
Donnerstag	04.11.	Kürbis-Kartoffeleintopf ^{6:10} mit BIO Gb. mit Brot ^{8/W/8/R} , Apfelpudding
Freitag	05.11.	Cevapcici ^{R;8/W} zu Reis und Currysoße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb., Salat ⁶ , Obst
Montag	08.11.	Nudeln ^{8/W} zu Käsesoße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb., Karottensalat, Schwarzwälderquark ⁶
Dienstag	09.11.	Hackbällchen ^{6:6:7,8/W;11} zu Rahmsoße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb. und Reis, Chinakohlsalat, Obst
Mittwoch	10.11.	Kichererbseneintopf ¹⁰ mit BIO Gb., dazu Brot ^{8/W;8/R} , Mandarinenjoghurt ⁶
Donnerstag	11.11.	Gefüllte Paprika ^{6:7:8/W} mit Zwiebelsoße ^{8/W;10} mit BIO Gb. und Reis, Apfelschnee ⁶
Freitag	12.11.	Fischfiguren ^{8/W} zu Kartoffeln und Dillsoße ^{6:8/W;10;11} mit BIO Gb., Salat, Obst
Montag	15.11.	Kartoffeln mit Kräuterquark ^{6;11} , warmer Vanillepudding ⁶
Dienstag	16.11.	Bolognese ^{R;10} mit BIO Gb. zu BIO Spiralnudeln ^{8/W} , Gurkensalat, Obst
Mittwoch	17.11.	Pancake ^{6:7:8/W} mit Heidelbeerquark ⁶ , Kürbiscremesuppe ^{6:8/W;10} mit BIO Gb.
Donnerstag	18.11.	Hähnchenbrust in Paprikasoße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb. zu Reis, Schokoquark ⁶
Freitag	19.11.	Gemüseschnitzel ^{8/W} zu Kartoffeln und Bechamelsoße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb., Obst
Montag	22.11.	Linsensuppe ¹⁰ mit BIO Gb. mit Baguette ^{8/W} und Würstchen ^{G;2} , Zitronenjoghurt ⁶
Dienstag	23.11.	Brokkolisohße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb. zu Nudeln ^{8/W} , Multidrink ⁶
Mittwoch	24.11.	Schnitzel ^{6:8/W} zu Kartoffeln und Erbsencremesohße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb., Obst
Donnerstag	25.11.	Mediterrane Gemüsesohße ¹⁰ mit BIO Gb.zu BIO Couscous ^{8/W;10} und Fetakäse ⁶ ,Zimtquark ⁶
Freitag	26.11.	Kartoffeln zu Spinat ^{6:8/W;10} mit BIO Gb. Omelette ^{6/7} , Obst

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2*= Antioxidationsmittel 3= „gewachst“ 3* =geschwefelt
 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 7= „Ei“ 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“
 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“ 9= „Schalenfrüchte“
 (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss,Pistazie) 10= „Sellerie“ 11= „Senf“ 12= „Soja“
 14=Sesam 15=Lupine G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit BIO Gb. = mit BIO Gemüsebrühe

DE-Öko-039