

Speiseplan Kinderneest Küche



Oktober 2023

Änderungen vorbehalten

Montag	02.10.	BIO Spaghetti 8/W mit Tomatensoße, Reibekäse 6, Maissalat, Obst
Dienstag	03.10.	Tag der Deutschen Einheit
Mittwoch	04.10.	Hähnchennuggets 5;8/W;10 mit BIO Couscous 8/W;10 mit BIO Eb und süß-saurer Soße mit Asiagemüse 8/W;12, Obstmus
Donnerstag	05.10.	Chili sin carne 8/D;10 mit BIO Grünkern und mit BIO Eb, Brot 8/W;8/R, grüner Wackelpudding 1 mit Vanillesoße 6
Freitag	06.10.	Kartoffeln mit Schinkensahnesoße mit Erbsen 6;2;6;8/W;10 mit BIO Eb, Chinakohlsalat, Obst
Montag	09.10.	Mediterrane Gemüsesoße 10 mit BIO Eb zu Reis und Fetakäse 6, Kretajoghurt 6
Dienstag	10.10.	Rinderrahmgeschnetztes 6;8/W;10 mit BIO Eb, Klöße, Salat, Obst
Mittwoch	11.10.	Pfannkuchen 6;7;8/W mit Apfelmus, Buchstabensuppe 7;8/W;10 mit BIO Eb
Donnerstag	12.10.	Backfisch 8/W zu Kartoffeln und Brokkolissoße 6;8/W;10 mit BIO Eb, Obst
Freitag	13.10.	Spätzle 7;8/W mit Pilzrahmssoße 6;8/W;10 mit BIO Eb, Karottensalat, Ahornsirupquark 6 mit BIO Ahornsirup
Montag	16.10.	Gemüseschnitzel 8/W mit Reis, Zwiebelsoße 8/W;10 mit BIO Eb, Obst
Dienstag	17.10.	Kartoffeln mit Kräuterquark 6;11, Knabberrohkost, warmer Schokopudding 6
Mittwoch	18.10.	Hackbällchen 6;6;7;8/W;11 in Tomatensoße zu Nudeln 8/W, Zitronenjoghurt 6
Donnerstag	19.10.	Gemüse Eintopf 10 mit BIO Eb, dazu Brot 8/W;8/R, Pflaumenquark 6
Freitag	20.10.	BIO Spiralen 8/W mit Bolognese R, Gurkensalat, Obst
Herbstferien 23.10. - 27.10.23		
Montag	23.10.	Ausflug
Dienstag	24.10.	Fischfiguren 8/W zu Reis, Rosenkohl in Bechamelsoße 6;8/W;10 mit BIO Eb, Apfelschnee 6
Mittwoch	25.10.	Wir kochen selbst
Donnerstag	26.10.	Grießbrei 6;8/D mit BIO Dinkelgrieß, Kirschen und Graupensüppchen 8/G;10 mit BIO Eb
Freitag	27.10.	Kürbis-Kartoffeleintopf 6;10 mit BIO Eb mit Baguette 8/W, Beeren mit Creme 6

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2*= Antioxidationsmittel 2a= mit Nitritpökelsalz 3= „gewachst“
 3* =geschwefelt 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 6 -= „laktosefreie Milch“ 7= „Ei“
 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“ 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“
 9= „Schalenfrüchte“ (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss, Pistazie) 10= „Sellerie“
 11=„Senf“12= „Soja“ 14=Sesam 15=Lupine G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit BIO Gb. = mit BIOGemüsebrühe
 Achtung: trotz größter Sorgfalt lässt es sich nicht ausschließen, dass vereinzelt in Hühnerfleisch kleine Knochen,
 in Fisch Gräten und in Steinobst Kerne oder kleine Stücke von Kernen enthalten sind!