





Änderungen vorbehalten

Montag	04.10.	Tortellini 6;7;8/W mit Sahnesoße 6;8/W;10 mit BIO Gb., Chinakohlsalat, Zitronenquark 6
Dienstag	05.10.	Nuggets veg. 8/W;12 mit BIO Couscous 8/W;10 mit BIO Gb. und Currysoße 6;8/W;10 mit BIO Gb., Maissalat, Obst
Mittwoch	06.10.	Kartoffeln zu bunter Gemüsesoße 6;8/W;10 mit BIO Gb., Grießpudding 6 mit Erdbeersoße
Donnerstag	07.10.	Dönerfleisch 6;2* zu Reis mit Tzatziki 6, Obst
Freitag	08.10.	Kaiserschmarrn 6;7;8/W mit Apfelmus, Hirsesüppchen 10 mit BIO Gb.
Montag	11.10.	Sahnelinsen 6;10 BIO Gb. zu Spätzle 7;8/W, Kirschjoghurt 6
Dienstag	12.10.	Ausflug
Mittwoch	13.10.	Koch- und Backtag
Donnerstag	14.10.	Brokkolisoße 6;8/W;10 mit BIO Gb. zu Kartoffeln 8/W, Pfirsichjoghurt 6
Freitag	15.10.	Ausflug
Montag	18.10.	Rabenburg geschlossen
Dienstag	19.10.	Rabenburg geschlossen
Mittwoch	20.10.	Rabenburg geschlossen
Donnerstag	21.10.	Rabenburg geschlossen
Freitag	22.10.	Rabenburg geschlossen
Montag	25.10.	Tomatenfrischkäsesoße 6 mit grünen Bohnen extra! 10 mit BIO Gb. zu Kartoffeln, Ahornsirupquark mit BIO Ahornsirup 6
Dienstag	26.10.	Erbseintopf 10 mit BIO Gb. zu Brot 8/W;8/R (2Scheiben Brot je Erw.; Schüler 2 Scheibe), Schokopudding 6 mit Würstchen 6;5
Mittwoch	27.10.	Hähnchenbrust in Rahmsauce 6;8/W;10 mit BIO Gb., mit BIO Spiralnudeln 8/W, Salat, Obst
Donnerstag	28.10.	Linsenbolognese 6;10 mit BIO Gb., zu Reis, Fetakäse 6; Stracciatellajoghurt 6
Freitag	29.10.	Backfisch 8/W;11 mit Kartoffeln, Paprikaschmand 6,11 Obst

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2\*= Antioxidationsmittel 3= „gewachst“ 3\*= geschwefelt  
 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 7= „Ei“ 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“  
 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“ 9= „Schalenfrüchte“  
 (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss, Pistazie) 10= „Sellerie“ 11= „Senf“ 12= „Soja“  
 14=Sesam 15=Lupine  
 G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit  Gb. = mit  Gemüsebrühe

DE-Öko-039