



Speiseplan Kinderneest Küche

Oktober 2026

Änderungen vorbehalten

Montag	05.10.	Mediterrane Gemüsesoße 10 mit Bio Gb. und Feta Käse extra 6 zu Basmatireis und Orangenquark 6
Dienstag	06.10.	Kartoffeln zu Rahmspinat 6;8/W;10 mit Bio Gb. und gekochte Eier 7, Obst
Mittwoch	07.10.	Hähnchenrahmgulasch 6;6;8/W;10 mit Bio Gb. zu Klößen und Bohnensalat, Ahornjoghurt mit Bio Ahornsirup 6
Donnerstag	08.10.	Ausflug Ferienbetreuung
Freitag	09.10.	Ausflug Ferienbetreuung
Montag	12.10.	Ferien - Betreuung geschlossen
Dienstag	13.10.	Ferien - Betreuung geschlossen
Mittwoch	14.10.	Ferien - Betreuung geschlossen
Donnerstag	15.10.	Ferien - Betreuung geschlossen
Freitag	16.10.	Ferien - Betreuung geschlossen
Montag	19.10.	Zöpfli-Nudeln 7;8/W zu Karottensoße 6;8/W;10 mit Bio Gb. und Ananascreme 6
Dienstag	20.10.	Kartoffelgratin mit Sesamkruste 6;14, Gurkensalat und Obst
Mittwoch	21.10.	Bifteki R;6;7 mit warmen Ajvar zu Gemüserieis und Wassereis 1
Donnerstag	22.10.	Pädagogischer Tag - Schule und Betreuung geschlossen
Freitag	23.10.	Gemüseschnitzel 8/W mit Rahmsauce 6;8/W;10 mit Bio Gb. und Kartoffeln, Obst
Montag	26.10.	Bio Eierknöpfe 7;8/W zu Käsesoße 6;8/W mit Karottensalat und Obst
Dienstag	27.10.	Vegetarisches Krauthackfleisch 6;8/W;10 mit Bio Gb. zu Kartoffeln, Salat und Zimtjoghurt 6
Mittwoch	28.10.	Germknödel 6;7;8/W mit Vanillesoße 6 und Kürbiscremesuppe 6;8/W;10 mit Bio Gb.
Donnerstag	29.10.	Vollkorn Spiralen 8/W/D/R/G zu Schinkensahnesoße mit Erbsen 6;2;6;8/W;10 mit Bio Gb., Obst
Freitag	30.10.	Fischfiguren 8/W zu Kartoffeln und Spinat 6;8/W;10 mit Bio Gb., Maracuja-Dessert 6

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2*= Antioxidationsmittel 2a= mit Nitritpökelsalz 3= „gewachst“
 3* =geschwefelt 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 6 -= „laktosefreie Milch“ 7= „Ei“
 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“ 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“
 9= „Schalenfrüchte“ (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss, Pistazie) 10= „Sellerie“
 11=„Senf“12= „Soja“ 14=Sesam 15=Lupine G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit BIO Gb. = mit BIO-Gemüsebrühe
Achtung: trotz größter Sorgfalt lässt es sich nicht ausschließen, dass vereinzelt in Hühnerfleisch kleine Knochen,
 in Fisch Gräten und bei Steinobst Kerne oder kleine Stücke von Kernen enthalten sind!