

Speiseplan Kinderneest Küche





September 2021

Änderungen vorbehalten

Montag	30.08.	Sahnelinsen ^{6:10} mit BIO Gb., Spätzle ^{7:8/W} ; Obst
Dienstag	31.08.	Gnocchisuppe ^{6:8/W;10} mit BIO Gb. mit frischem Brot ^{8/W;8/R} , Beerenschnippchen ⁶
Mittwoch	01.09.	Thailändisches Hähnchencurry ⁶ mit Basmatireis, Apfelschnee ⁶
Donnerstag	02.09.	Frikadellen ^{R;8/H} mit Kartoffeln und dunkler Soße ^{8/W;10} mit BIO Gb., Salat ⁶ , Obst
Freitag	03.09.	Backfisch ^{8/W} mit Reis und heller Gemüsesoße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb., Eis ^{1:6;12}
Montag	06.09.	BIO Spaghetti ^{8/W} mit Basilikumcreme ⁶ , Tomatensalat, Zitronenjoghurt ⁶
Dienstag	07.09.	Rinderrahmgeschnetzeltes ^{6:8/W;10} mit BIO Gb. mit Kartoffeln, rote Beete Salat ⁶ , Obst
Mittwoch	08.09.	Ratatouille mit Reis und Fetakäse ⁶ , Schokoquark ⁶
Donnerstag	09.09.	Schnitzel ^{6:8/W} mit Paprikasoße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb., Kartoffeln, Salat und Obst
Freitag	10.09.	Grießbrei ^{6:8/W} mit Pflaumen, Buchstabensuppe ^{7:8/W;10} mit BIO Gb.
Montag	13.09.	Kartoffeln mit Kräuterquark ^{6:11} , heißer Apfelpudding
Dienstag	14.09.	Fischfiguren ^{8/W} mit Reis, Mexikogemüse ^{6:10} mit BIO Gb., Joghurtremoulade ^{6:11} , Obst
Mittwoch	15.09.	BIO Spiralnudeln ^{8/W} mit Haschee ^{R;8/W;10} mit BIO Gb. und Gurkensalat, Obst
Donnerstag	16.09.	Gulasch ^{R;10} mit BIO Gb. mit Klößen, Bohnensalat, Kretajoghurt ⁶
Freitag	17.09.	Chili-sin-carne ^{8/W;10} mit BIO Gb. ohne dicke Bohnen, Baguette ^{8/W} , Beeren mit Creme ⁶

Montag	20.09.	Radiatornudeln ^{7:8/W} zu Möhren-Käsesoße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb., Vanillequark ⁶
Dienstag	21.09.	Bratwürstchen ^{6:10;11} mit Kartoffelbrei ⁶ , Ketchup, Chinakohlsalat, Obst
Mittwoch	22.09.	Pfannkuchen ^{6:7:8/W} mit Kirschen, Buchstabensuppe ^{7:8/W;10} mit BIO Gb.
Donnerstag	23.09.	Kartoffel mit Brokkoli-Soße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb., Aprikosenjoghurt ⁶
Freitag	24.09.	BIO Spaghetti ^{8/W} Bolognese ^R , Gurkensalat, Schokopudding ⁶
Montag	27.09.	Ravioli in Tomatensoße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb., Baguette ^{8/W} , Birnenquark ⁶
Dienstag	28.09.	Hackbällchen ^{6:6;7:8/W;11} zu dunkler Soße ^{8/W;10} mit BIO Gb. und Kartoffeln, Bananenjoghurt ⁶
Mittwoch	29.09.	Nudelauflauf mit BIO Spiralnudeln ^{R;6:8/W;10} mit BIO Gb., Gurkensalat, Obst
Donnerstag	30.09.	Kartoffeln mit Paprika Schmand ^{6:11} , warme rote Grütze mit kalter Vanillesoße ⁶
Freitag	01.10.	Backfisch ^{8/W} mit Reis, Zitronensoße ^{6:8/W;10} mit BIO Gb., Maissalat, Obst

Enthält: 1= „Farbstoff“ 2= „Konservierungsstoff“ 2*= Antioxidationsmittel 3= „gewachst“ 3* =geschwefelt
 4= „Süßungsmittel“ 5 = „Phosphat“ 6= „Milch und Laktose“ 7= „Ei“ 8/W= „Gluten/Weizen“ 8/R= „Gluten/Roggen“
 8/H= „Gluten/Hafer“ 8/G = Gluten/Gerste 8/D= „Gluten/Dinkel“ 9= „Schalenfrüchte“
 (Mandel-Hasel-Wal-Cashew-Peca-Para-Macadamia-nuss,Pistazie) 10= „Sellerie“ 11= „Senf“ 12= „Soja“
 14=Sesam 15=Lupine
 G = „Geflügel“ R = „Rind“ mit  Gb. = mit  Gemüsebrühe